

平成２９度 アクションプランの反省

平成２９度 石田小学校アクションプラン － ３ －		
重点項目	健康・安全	
重点課題	体力づくり	
達成目標	・ 1 学期の体力テストの結果より、2 ～ 3 学期の記録が伸びた児童の割合が 8 0 % 以上	
達成度	反復横跳びの記録が伸びた児童 5 5 %	
具体的取組状況	・ さわやか活動は、行事や天候に合わせ、「頑張り走」「全員リレー」「縄跳び」「3 0 1 5 の運動」など運動に変化をもたせて取り組むようにした。 ・ 体育館でさわやか活動を行うときには、「つま先フェンシング」や「ぐるぐる鬼ごっこ」など、友達と一緒に楽しみながら敏捷性を高める運動を紹介するようにした。 ・ グラウンドにケンケンパの輪を描いて体育委員会で一緒に運動することを呼びかけたり、体育館にラダーや反復横跳びのコーナーを常設したりして、自主的に運動できる場をつくるようにした。 ・ 「体力アップウイーク」を設け、体育館でのボール運動を禁止し、代わりに縄跳び運動をするようにした。また、トレーニング室を開放して縄跳びをしてもいいこととした。いつもの休み時間と違う運動の仕方が見られ、効果があった。 ・ 1 学期に行った体力テスト等の結果を基に、実態に応じた適切な目当てをもたせ、日常的に運動する意欲を高めた。 ・ 体力テストの「反復横跳び」について、学年末に記録を測定し、評価を行った。	
評 価	C	・ さわやか活動で、がんばり走や縄跳び、チャレンジ 3 0 1 5 運動等に取り組む時間を確保し、継続的に運動することができた。また、体育館にラダーや反復横跳びのコーナーを常設することにより、自主的に運動する子供が増えた。 ・ 「反復横跳び」について、1 学期と 3 学期の結果を比較すると、顕著な伸びは見られなかった。今後も継続して取り組んでいきたい。
次年度へ向けての課題	・ 心身共に健やかな成長のためには、運動は重要である。子供たちが、日頃から楽しく進んで運動に取り組めるように、今後も色々な運動を紹介したり、運動しやすい環境を整えたりしていきたい。	